

Для Для меня ценность семейных расстановок состоит из нескольких одинаково важных аспектов. **Во-первых**, расстановка «вышвыривает» тебя с привычного кресла наблюдения и оценки своей собственной жизни. Тебя как будто поднимают с земли немножко в небо, и у тебя **сразу** меняется угол и площадь обзора своей жизни и ее проблем. И уже только за счет этого простейшего физического действия, в голову приходит масса новых мыслей, думать которые потом надо долго, и думать которые

интересно

потом долго. Мне нравится, что это происходит

сразу,

и уже есть куча материала, «за что надо думать». Ты как будто смотришь на себя со стороны

Большого.

Во-вторых

, ты видишь своих родителей тоже со стороны, и возможно впервые понимаешь, что они были

обыкновенные люди

, а не безупречные боги, коими должны были быть, воспитывая тебя любимую. Должны были не делать ошибок, любить тебя так, как нужно тебе, по твоему мнению, и вообще все делать правильно. Кстати, для меня приятие этой обыкновенности моих родителей, причем полное внутренне приятие пришло очень далеко не сразу. И почему-то вместе с этим я стала более ответственным человеком.

В расстановке ты видишь события, которые оказали влияние на твоих близких, и начинаешь понимать, почему потом они вели себя так, или иначе.

В-третьих

, происходит понимание огромной важности семьи, корней, истоков твоих. И сейчас я понимаю,

почему

это важно. Я не буду здесь объяснять - почему, до этого каждый доходит сам. Но не зря, не зря генеалогические древа, семья, дом, проклятые семь колен, и т.д. Это все очень важно

понимать.

И

ты начинаешь видеть, как это отражается на твоей жизни, на жизни твоих детей.

В-четвертых,

для меня ценна в расстановке

скорость

понимания

. Можно потратить много часов на беседы с психологом, на логический разбор ситуации, на выстраивание разных версий и поиски причин, можно выслушивать много

разных суждений и мнений, если хочется, потом делать выводы и обобщения и т. д. ... В конце концов, ты что-то поймешь. Конечно. В расстановке же

понимание приходит сразу

, если оно приходит. Ты видишь ситуацию целиком, изнутри и снаружи, ты

проживаешь

ее за очень короткое время, ты чувствуешь так, как другой человек. Ты не

заставляешь себя понять

, простить,

ты – понимаешь

, и через это и прощаешь. Это как момент истины, как «прозрение» в дзен. Для меня это вещи феноменальные, и от этого еще более ценные.

Расстановки бывают разные, разные по мощности, я бы сказала. Это для меня, у всех, наверное, по-своему. Может быть, это зависит от вопроса, который ты задаешь. Часто бывает, что участвуешь в чужой расстановке и очень много понимаешь для себя.

В-пятых

, в расстановках иногда помимо твоей воли вылезают вопросы, которые ты боишься себе задавать, вылезают ситуации, на которые ты боишься смотреть. Это может быть больно, неприятно, стыдно, страшно, да мало ли еще чего. И это замечательно, что они вылезают. Это дает возможность более осознанно подходить к своей жизни и изменять ее.