Мастерская семейной психологии.

Мифы – это не стереотипные представления о том, как оно должно быть в семье, а смысловые поля, которые организуют наше движение по жизни. Это наследие можно сравнить с сундуком, запрятанным в корнях родового дерева. И только от вас зависит, станет ли этот сундук ящиком Пандоры или сокровищницей вашей души. В каждой семье есть идеи, традиции, убеждения, которые передаются из поколения в поколение. Со временем они оформляются в истории, которые несут в себе послание о том, кто мы есть, благодаря каким стратегиям семья смогла добиться успеха, выжить в сложных условиях. В моей семье это была история о дедушке-враче, который спасал людей от самых безнадежных болезней. А может быть повесть о том, как прабабушка вырастила в ссылке девятерых детей, или история жизни дяди, который вышел из простой семьи, а дорос до академика. Совместное знание, выраженное в семейных мифах, объединяет потомков с предками, дает ощущение принадлежности к роду и защищенности. Будучи детьми, мы слушаем рассказы старших с сердцем нараспашку, и делаем их героев своими кумирами и примером для подражания. Становясь взрослыми, бессознательно строим свою жизнь в соответствии с теми посланиями, которые заложены в семейных мифах. Иногда эти истории помогают преодолеть трудности, а иногда мешают жить собственной жизнью.

На мастерской вы узнаете:

• что такое семейные мифы, какие они бывают?
• как возникают, и каким образом влияют на отношения с людьми, в супружеской паре, с детьми и старшими членами семьи?
• как под влиянием мифа формируется жизненный сценарий?

На мастерской вы сможете:

• Понять, какие мифы имеют смыслы лично для вас;
• Определить семейный миф, который вы поддерживаете;
• Понять, какие послания он несет, какие правила поведения предписываются вам семейным мифом, какие запреты вас ограничивают, и как это влияет на вашу жизнь;
• Создать такую историю, которая позволит увеличить зону вашей свободы.

Для кого предназначен мастер-класс:
• Для всех людей, не важно - состоите вы в браке или нет. Потому что если вы один – это тоже семья на стадии развития, которая называется «монада». Кроме того, все мы родом из своих родительских семей, и тем или иным образом сохраняем свои связи с родителями и другими членами рода. Семейные истории всегда влияют на нас, и мастер-класс помогает разобраться, как именно.

Ведущая – Жанна Мартова, психолог, системный семейный терапевт, руководитель центра по системным расстановкам Jnana

Занятие длится 3-3,5 часа с учетом кофе-паузы. Начало в 12.00. Группа до 12 человек. С собой иметь блокнот и ручку.

Адрес: ул.Франка, 17 в.

Предварительная регистрация обязательна по тел. 095-538-86-28